

ENDURANCE
SUMMIT **OUTUBRO**
2023

PROGRAMAÇÃO
DISPONÍVEL

Sábado

— **07 de outubro** —

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

07 de outubro

Sábado

Credenciamento

7h10 às 8h15

Abertura

8h15 às 8h30



RICARDO BOTTURA
EDUCADOR FÍSICO

Tema 08h30 às 09h10

Genética e endurance:
quais os avanços
da ciência?



RICHARD LEITE
EDUCADOR FÍSICO

Tema 9h10 às 9h50

Força nos esportes
de endurance: como
treinar seu atleta

Natural Break - 9h50 às 10h50



MARCELO CARVALHO
NUTRICIONISTA

Tema 10h50 às 11h30

Low e High Carb no
Endurance, o que a
ciência diz?

TALK SHOW

Tema 11h30 às 12h30

COM CONVIDADOS ESPECIAIS



CARLA DI PIERRO
PSICÓLOGA

Tema 14h às 14h40

Preparação de saúde
mental no endurance



CADU POLAZZO
TREINADOR ESPORTIVO

Tema 14h40 às 15h40

Treinamento Polarizado
ou Piramidal, qual é melhor
no endurance?

CLINIC

Tema 15h40 às 16h20

Como a glicemia e o lactato
podem ajudar o atleta?



GERSON LEITE
COORDENADOR CIENTÍFICO
E FISIOLÓGICO



MURILO DATTILO
NUTRICIONISTA



NAYRA RABELO
FISIOTERAPEUTA

Tema 17h10 às 17h50

Como evitar dores
e lesões nos atletas?



GERSON LEITE
COORDENADOR CIENTÍFICO
E FISIOLÓGICO

Tema 17h50 às 18h30

Endurance 360° - como
integrar? Uma visão
atualizada no endurance



REALIZAÇÃO:

*Apaixoados
por Nutrição*