

**ARENA  
CLINIC  
EXPERIENCE**

**PROGRAMAÇÃO  
DISPONÍVEL**

Sexta-feira

**— 06 de outubro —**

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

# 06 de outubro

Sexta-feira

**Caso Clínico** 10h00 às 11h00

Nutrição atrelada ao desempenho esportivo de tenistas profissionais



**ANA CANDIOTTO**  
TENISTA PROFISSIONAL



**RENATA FARAMIGLIO**  
NUTRICIONISTA



**ROMÃO SAMPAIO**  
MÉDICO DO EXERCÍCIO E ESPORTE



**RODRIGO BONADIO**  
FISIOTERAPEUTA

**Caso Clínico** 11h00 às 12h00

Dieta e suplementação para 2 etapas de ciclismo extremo



**CELSO ANDERSON**  
CICLISTA



**REINALDO A. BASSIT (TUBARÃO)**  
NUTRICIONISTA CICLISMO EXTREMO (3.154 KM)

**Caso clínico** 12h00 às 13h00

Importância da ingesta de carboidratos e hidratação na performance



**SAMUEL SOUZA**  
ATELETA MARATONISTA



**ISA HARDMAN**  
NUTRICIONISTA



**DIEGO ESTEOLIN**  
TREINADOR DE ATLETISMO

**Caso clínico** 14h00 às 15h00

Rumo ao mundial: estratégia nutricional plant based e ciclo de treinos de triatleta campeã da categoria no Ironman 70.3



**DANIELA CASTRO**  
TRIATELETA



**MARCELA WORCEMANN**  
NUTRICIONISTA



**MARCELO ZANELLA**  
TREINADOR DO ESPORTE

**Caso clínico** 15h00 às 16h00

Performance na natação x deficiência energética (RED-s)



**SAMUEL LOPES**  
NADADOR



**MANUELLA LYRIO**  
NUTRICIONISTA



**TALINE COSTA**  
MÉDICA DO ESPORTE CRM 169391

**Caso clínico** 16h00 às 17h00

Como o acompanhamento multidisciplinar pode amenizar os impactos de um histórico de overtraining?



JOGADOR DE FUTEBOL



**CAROLINA DAMY**  
NUTRICIONISTA



**ROMÃO SAMPAIO**  
MÉDICO DO EXERCÍCIO E DO ESPORTE CRM 212224

**Caso clínico** 17h00 às 18h00

Periodização nutricional para o triatleta



**RODRIGO LOBO**  
TRIATELETA E CORREDOR



**ANGELO DAHER**  
NUTRICIONISTA



**GERSON LEITE**  
FISILOGISTA

ARENA  
CLINIC  
EXPERIENCE

PROGRAMAÇÃO  
DISPONÍVEL

Sábado

— 07 de outubro —

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

**07 de outubro**

Sábado

**Caso clínico**



**Caso clínico** 10h00 às 11h00

Nutrição integrada no Esporte de Vela: como equilibrar treinos intensos com a rotina do paciente?



VELEJADOR



**FLORA MORALES**  
NUTRICIONISTA



**GILMAR CARDOSO**  
TREINADOR DO ESPORTE

**Caso clínico** 11h00 às 12h00

Fisiculturismo x  
Veganismo na prática



**GUILHERME ABOMAI**  
ATLETA DE FISICULTURISMO VEGANO



**FILIPE TESTONI**  
NUTRICIONISTA

**Caso clínico** 12h00 às 13h00

8.000 metros: Os desafios fisiológicos e nutricionais para chegar ao topo do Everest



**GABRIEL TARSO**  
MONTANHISTA



**ALESSANDRA LUGLIO**  
NUTRICIONISTA

**Caso clínico** 14h00 às 15h00

Pedalando no improviso: o que foi consumido por ciclista durante uma prova?



**VICTÓRIA DE SÁ**  
ATLETA E EMPRESÁRIA



**ALVARO PACHECO**  
CO-FUNDADOR GREGÁRIO CYCLING



**RODOLFO CAMARGO**  
NUTRICIONISTA

**Caso clínico** 15h00 às 16h00



**Caso clínico** 16h00 às 17h00

Impacto do diagnóstico de RED-s no desempenho de corredora de montanha



**MARINA TASHIRO**  
CORREDORA DE MONTANHA



**INGRID ZOPPI**  
NUTRICIONISTA



**RAFAELLA SINISGALLI**  
MÉDICA DO ESPORTE CRM 182673

**Caso clínico** 17h00 às 18h00

Treinamento Esportivo aplicado ao  
Jiu Jitsu: Demandas de um extenso  
calendário competitivo



**FABRICIO HOKAGE**  
ATLETA DE JIUJITSU



**BRENDA LARISSA**  
ATLETA DE JIUJITSU



**CAROL YOSHIOKA**  
NUTRICIONISTA



**ANDERSON DE ALMEIDA**  
PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

REALIZAÇÃO:



agência

*Apasionados  
por Nutrição*