



PROGRAMAÇÃO DISPONÍVEL

Sexta-feira

— 06 de outubro —

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

06 de outubro

Sexta-feira

Módulo 01

Mulher Atleta



ALINE DAVID
NUTRICIONISTA

Tema 08h30 às 09h10

Hipertrofia muscular e libido: estratégias nutricionais para mulheres no esporte



FERNANDA SERPA
NUTRICIONISTA

Tema 9h10 às 9h50

Aspectos fisiológicos e composição corporal na mulher: o que considerar?

Natural Break - 9h50 às 10h50

Módulo 02

Esporte & Nutrição Prática



ERICO CAPERUTO
PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Tema 10h50 às 11h30

Avaliação de potência muscular pelo Wingate: analisando e aplicando as informações



GUSTAVO BARQUILHA
PREPARADOR FÍSICO

Tema 11h30 às 12h10

Respostas fisiológicas a treinos de alta intensidade

Almoço - 12h10 às 14h00

CLINIC

Suplementação aplicada à saúde articular no esporte

14h00 às 15h20



HUMBERTO NICASTRO
NUTRICIONISTA



MARCELO BONADIO
MÉDICO CRM 139709



MARCELO CARVALHO
NUTRICIONISTA

TALK SHOW

Com convidado especial

15h20 às 16h20

Natural Break - 16h20 às 17h10



HENRY OKIGAMI
FARMACÊUTICO

FUTURE SCIENCE

O futuro da suplementação e da ciência na nutrição esportiva

17h10 às 17h40

Módulo 03

Saúde Muscular



DANIEL COIMBRA
NUTRICIONISTA

Tema 17h40 às 18h20

Manejo Clínico na hipertrofia: uma visão prática



FELIPE DONATTO
NUTRICIONISTA

Tema 18h20 às 19h00

Músculo: muito além da performance e estética



PROGRAMAÇÃO DISPONÍVEL

Sábado

— 07 de outubro —

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

07 de outubro

Sábado

Módulo 04

Nutrição Esportiva Integrativa



LÁZARO NUNES
FARMACÊUTICO

Tema 08h30 às 09h10

Biomarcadores em diferentes intensidades de treinos



JOSÉ BALESTRIN
NUTRICIONISTA

PAULO IVAN
MÉDICO CRM 135.136

Tema 9h10 às 9h50

Nutrição Esportiva Plant Based e Intestino: um olhar integrado.

Natural Break - 9h50 às 10h50

Módulo 05

Internacional Sports Nutrition



SERENA TONGIANI
FARMACÊUTICA

Tema 10h50 às 11h30

Como aumentar energia, recuperação e desempenho: uma visão atualizada



SÉRGIO VELOSO
FISIOLOGISTA

Tema 11h30 às 12h10

A obsessão com a testosterona: a sua importância e os mitos enraizados

Almoço - 12h10 às 14h00

CLINIC

Como transformar resultados de atletas com a nutrição esportiva

14h00 às 15h20



ANDREIA NAVES
NUTRICIONISTA



VALDEN CAPISTRANO
NUTRICIONISTA



KAIQUE CERVENY
ATELETA DE CROSSFIT

TALK SHOW

Ciclismo e Nutrição Integrativa: um olhar para a jornada

15h20 às 16h20



MARCELO CARVALHO
NUTRICIONISTA



RODRIGO HILBERT
APRESENTADOR E CICLISTA

Natural Break - 16h20 às 17h10



ANDRÉ FUKUSHIMA
FARMACÊUTICO

FUTURE SCIENCE

Quebrando Paradigmas: O Uso Clínico do Canabidiol no Esporte

17h10 às 17h40

Módulo 06

Suplementação de precisão



LANCHA JUNIOR
NUTRICIONISTA

Tema 17h40 às 18h20

Suplementação e cognição: do exercício à performance



MATHEUS SILVESTRE
NUTRICIONISTA

Tema 18h20 às 19h00

Suplementação de precisão e tecido adiposo: como otimizar resultados



REALIZAÇÃO:

*Apaixoados
por Nutrição*