

11° **INE** Meeting
Internacional de
NUTRIÇÃO
ESPORTIVA

PROGRAMAÇÃO
DISPONÍVEL

Sexta-feira

— **06 de outubro** —

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

06 de outubro

Sexta-feira

Módulo 01

Mulher Atleta



ALINE DAVID
NUTRICIONISTA

Tema 08h30 às 09h10

Hipertrofia muscular e libido: estratégias nutricionais para mulheres no esporte



FERNANDA SERPA
NUTRICIONISTA

Tema 9h10 às 9h50

Aspectos fisiológicos e composição corporal na mulher: o que considerar?

Natural Break - 9h50 às 10h50

Módulo 02

Nutrição esportiva na prática



ERICO CAPERUTO
EDUCADOR FÍSICO

Tema 10h50 às 11h30

Avaliação de potência muscular pelo Wingate: analisando e aplicando as informações



GUSTAVO BARQUILHA
PREPARADOR FÍSICO

Tema 11h30 às 12h10

Respostas fisiológicas a treinos de alta intensidade

Almoço - 12h10 às 14h00

CLINIC TALKS

Suplementação aplicada à saúde articular no esporte

14h00 às 15h20



HUMBERTO NICASTRO
NUTRICIONISTA



MARCELO BONADIO
MÉDICO CRM 139709



MARCELO CARVALHO
NUTRICIONISTA

TALK SHOW

15h20 às 16h20

Natural Break - 16h20 às 17h10



HENRY OKIGAMI
NUTRICIONISTA

FUTURE TALKS

O futuro da suplementação e da ciência na nutrição esportiva.

17h10 às 17h40

Módulo 03

Saúde Muscular



DANIEL COIMBRA
NUTRICIONISTA

Tema 17h40 às 18h20

Manejo Clínico na hipertrofia: uma visão prática



FELIPE DONATTO
NUTRICIONISTA

Tema 18h20 às 19h00

Músculo: muito além da performance e estética



PROGRAMAÇÃO DISPONÍVEL

Sábado

— **07 de outubro** —

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

07 de outubro

Sábado

Módulo 04

Nutrição Esportiva Integrativa



LÁZARO NUNES
FARMACÊUTICO

Tema 08h30 às 09h10

Biomarcadores em diferentes intensidades de treinos



JOSÉ BALESTRIN
NUTRICIONISTA

PAULO IVAN
MÉDICO CRM 135.136

Tema 9h10 às 9h50

Nutrição Esportiva Plant Based e Intestino: um olhar integrado.

Natural Break - 9h50 às 10h50

Módulo 05

Internacional Sports Nutrition



SERENA TONGIANI
FARMACÊUTICA

Tema 10h50 às 11h30

Como aumentar energia, recuperação e desempenho: uma visão atualizada.



SÉRGIO VELOSO
FISIOLOGISTA

Tema 11h30 às 12h10

Em breve

Almoço - 12h10 às 14h00

CLINIC TALKS

Como transformar resultados de atletas com a nutrição esportiva

14h00 às 15h20



ANDREIA NAVES
NUTRICIONISTA



KAIQUE CERVENY
ATLETA DE CROSSFIT



MARCELO CARVALHO
NUTRICIONISTA

TALK SHOW

Com convidado especial

15h20 às 16h20

Natural Break - 16h20 às 17h10



ANDRÉ FUKUSHIMA
FARMACÊUTICO

FUTURE TALKS

Quebrando Paradigmas: O Uso Clínico do Canabidiol no Esporte

17h10 às 17h40

Módulo 06

Suplementação de precisão



LANCHA JUNIOR
NUTRICIONISTA

Tema 17h40 às 18h20

Suplementação e cognição: do exercício à performance



MARCELO CARVALHO
NUTRICIONISTA

Tema 18h20 às 19h00

Exames laboratoriais e prescrição de suplementos: como correlacionar?



REALIZAÇÃO:

*Apaixoados
por Nutrição*