

ENDURANCE
SUMMIT **OUTUBRO**
2023

PROGRAMAÇÃO
DISPONÍVEL

Sábado

— **07 de outubro** —

TRANSAMERICA EXPOCENTER | SÃO PAULO

07 de outubro

Sábado

Credenciamento

7h10 às 8h15



RICARDO BOTURA
EDUCADOR FÍSICO

Tema 08h30 às 09h10

Genética e endurance: quais os avanços da ciência?



RICHARD LEITE
EDUCADOR FÍSICO

Tema 9h10 às 9h50

Força nos esportes de endurance: como treinar seu atleta.

Natural Break - 9h50 às 10h50



MARCELO CARVALHO
NUTRICIONISTA

Tema 10h50 às 11h30

Low e High Carb no Endurance, o que a ciência diz?

TALK SHOW

Tema 11h30 às 12h30

COM CONVIDADOS ESPECIAIS



CARLA DI PIERRO
PSICÓLOGA

Tema 14h às 14h40

Preparação mental e prevenção de saúde mental no endurance



CADU POLAZZO
TREINADOR ESPORTIVO

Tema 14h40 às 15h40

Treinamento Polarizado ou Piramidal, qual é melhor no endurance?

CLINIC

Tema 15h40 às 16h20

Como a glicemia e o lactato podem ajudar o atleta?



GERSON LEITE
COORDENADOR CIENTÍFICO E FISILOGISTA



MURILO DATTILO
NUTRICIONISTA



NAYRA RABELO
FISIOTERAPEUTA

Tema 17h10 às 17h50

Como evitar dores e lesões nos atletas?



GERSON LEITE
COORDENADOR CIENTÍFICO E FISILOGISTA

Tema 17h50 às 18h30

Endurance 360° - como integrar? Uma visão atualizada no endurance.